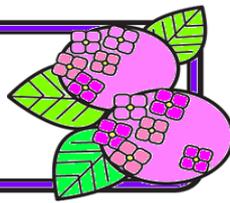




# 本日の給食



令和6年6月17日（月）  
二十四節気（夏至）  
～6月20日まで

## 離乳食中期



豚肉、豆腐、白菜、白ねぎ、糸こんにゃく、  
七分粥、みそ汁（小松菜）



☆すき焼き煮  
☆大豆の田舎煮  
☆みそ汁（小松菜）

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

味噌 豆腐 牛肉 大豆 昆布

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

白菜 白ねぎ えのき 小松菜

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米 キャノーラ油

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
（味噌汁・野菜スープ・中華スープ）

### 白のお皿

かつお節 さばの節 おしろあじの節  
昆布 酒 みりん 醤油 砂糖 塩